



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Vaidoto g. 115 Kaunas LT-45390, tel. (8 37) 45 47 17, el. p. administracija@kaunovsb.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301676575

Kauno miesto savivaldybės ugdymo įstaigoms

2020-02-

Nr. SV-2-

DĖL ASMENS HIGIENOS PRIEŽIŪROS MAITINIMO SKYRIUJE

Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras atkreipiant dėmesį įpasikeitusią epidemiologinę situaciją Lietuvoje, primena, kad būtina laikytis asmens higienos ir maisto higienos bei savikontrolės ugdymo įstaigų maitinimo organizavimo (sandėlis, virtuvės, valgyklos, grupės) procese.

Teikiame rekomendacijas:

1. Maisto saugos ir priežiūros veiksmai turi būti registruojami savikontrolės žurnaluose, kad būtų užtikrintas atsekamumas visais maisto tvarkymo etapais.
2. Kiaušinius prieš naudojant maisto gamybai privaloma nuplauti specialiais arba paviršinio aktyvumo medžiagų plovikliais. Maistą tvarkantis asmuo, lietęs neplautus kiaušinius, turi nusiplauti ar dezinfekuoti rankas.
3. Gamybos procese (ypač mėsos ir kiaušinių) būtinas tinkamas (ne mažiau kaip +75⁰C laipsnių) terminis maisto produktų apdorojimas.
4. Paruoštas vartoti maistas turi nesusiliesti (per rankas, svarstyklės, įrankius ir kitą inventorių) su šviežia mėsa, paukštiena, žuvimi, neplautais žaliais kiaušiniiais ir kitais galimais taršos šaltiniais.
- ✓ 5. Darbuotojus pakartotinai supažindinti su rankų plovimo instrukcija, Rankas būtina plauti prieš darbą – tik atėjus į darbą, ar po pertraukos, po kiekvienos pertraukos, prieš pereinant nuo vienos darbo operacijos prie kitos, palietus nešvarius produktus, nešvarius daiktus (dokumentus, telefoną, pinigus ir pan.), įvairias atliekas, po įrenginių reguliavimo, pasinaudojus tualetu.
- ✓ 6. Prie plautuvių turi būti pakankamai asmens higienos priemonių - muilas, vienkartiniai rankšluosčiai ir dezinfekcinis skystis ir instrukcija, kaip reikia plautis rankas.
- ✓ 7. Prie visų maisto zonose esančių plautuvių ir tualetuose turi būti vienkartiniai rankšluosčiai rankoms šluostyti.

- ✓ 8. Darbuotojai turi laikytis darbo saugos ir asmens higienos taisyklių. Gamyboje nemūvėti žiedų, nenešioti papuošalų, laikrodžių ar kitų daiktų, kurie gali užteršti tvarkomą maistą, nerūkyti.
9. Rankos turi būti švarios, be žaizdų (arba žaizdos aptvarstytos taip, kad būtų apsaugotos nuo užteršimo), nagai turi būti nelakuoti, trumai kirpti, švarūs.
10. Visi maistą tvarkantys darbuotojai turi dėvėti pilną darbo aprangą, ji turi būti švari.
11. Asmenys nesusiję su maisto gamyba į virtuvę neįleidžiami.
- ✓ 12. Asmenys dalyvaujantis maitinimo organizavime į virtuvę įleidžiami tik dėvint specializuotus darbo drabužius.
- ✓ 13. Maistą griežtai išduoti tik maisto išdavimo zonoje.
14. Asmenims dalyvaujantiems maitinimo organizavimo procese (maistą pasiimant, serviruojant stalus, dalinant maisto porcijas, prieš valgymo procesą) būtina kruopščiai nusiplauti rankas, laikantis rankų plovimo instrukcijos.
15. Prieš kiekvieną valgį serviruojant stalus juos gerai nuvalyti ir nudezinfekuoti su tam skirtomis priemonėmis.
16. Asmenys turintys ligos požymių (sekretas iš nosies, kosulys, karščiavimas ir pan.) turėtų informuoti vadovą ir kreiptis į savo šeimos gydytoją dėl rekomendacijų ar gali dirbti.

Direktorė

Gerda Kuzmarskienė

ORIGINALAS NEBUS SIUNČIAMAS

Tautvydas Lukavičius, Tel. (8 37) 45 47 17, El. p. tautvydas.lukavicius@kaunovsb.lt



**NACIONALINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRO
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS
KAUNO DEPARTAMENTAS**

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 291349070.
Departamento duomenys: K. Pętrausko g. 24, LT-44156 Kaunas, tel. (8 37) 33 16 88, faks. (8 37) 33 16 80,
el. p. kaunas@nvsc.lt

Adresatams pagal sąrašą

PRANEŠIMAS SPAUDAI

NUO VIRUSŲ APSAUGO ELEMENTARI HIGIENA

2020-02-27

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamentas atkreipia dėmesį į asmens higieną, kaip vieną iš infekcijų kontrolės priemonių.

Kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo taisyklės:

- Kosint ar čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su vienkartinė nosine, nususukti.
- Jei nosinės nėra kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną).
- Neužsidengti burnos ar nosies delnu.
- Nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas.
- Nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje (išeiti į kitą vietą).
- Neiškvepti oro į kito žmogaus pusę.
- Sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaikyti kvėpavimą.
- Nepamirškime dėvėti medicininę kaukę, jei kosėjame ir čiaudime, kad sulaikytume su lašeliais viruso pasklidimą aplinkoje. Nepamirškime pakeisti kaukę nauja kuomet dėvima tampa drėgna. Vienkartinių kaukių pakartotinai nenaudokime.
- Panaudotas kaukes, servetėles ir kitas medžiagas išmesti ir nedelsiant nusiplauti rankas.
- Kad virusas nepatektų į sveiką organizmą, neliesti akių, nosies ir burnos nesnusiplovus rankų.
- Bendri rankų higienos reikalavimai (plovimas) - prieš valgymą, po tualetu ir kontakto su gyvūnais, jų išskyromis.
- Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, galima naudoti alkoholio pagrindu pagamintą rankų antiseptiką su ne mažiau kaip 60% alkoholio.

Patalpų higienos taisyklės:

- Kuo dažniau vėdinti patalpas.
- Kuo dažniau valyti patalpas drėgnuoju būdu.

Saugaus atstumo laikymasis:

- Didžiausią galimybę užsikrėsti virusinėmis ligomis gali žmonės, esantys iki 1 metro atstumu nuo sergančio. Todėl reikia kiek įmanoma stengtis, laikytis didesnio nei 1 m atstumo vieniems nuo kitų.
- Tikslinga riboti susirinkimų ir asmeninių susitikimų skaičių, pirmenybę teikti bendravimui telefonu ir kitomis ryšio priemonėmis. Patartina vengti socialinių ir religinių ritualų, kurių metu gali būti liečiamasi prie įtariamų ligonių arba jų liečiamų daiktų.

Kontaktai žiniasklaidai
Kristina Mikalauskienė
Tel.: (8 37) 33 16 84, 8 676 53401
El. p. kristina.mikalauskiene@nvsc.lt

Kauno departamento Vidaus administravimo
skyriaus vedėja

Sonata Kunickienė

Kristina Rudžinskaitė, tel. (8 37) 33 16 77, el. p. kristina.rudzinskaite@nvsc.lt



Rekomendacijos:



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS
APSAUGOS MINISTERIJA

Nesilankėte Kinijoje ir/ar Šiaurės Italijoje
(Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

IR

Neturėjote sąlyčio su šiemet iš Kinijos ir/ar Šiaurės Italijos grįžusiais/atvykusiais žmonėmis

IR

Jums pasireiškė peršalimo simptomai
(pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę)

TUOMET

KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ

14 dienų laikotarpyje keliaavote Kinijoje (Iemyninėje dalyje, visose provincijose) **ir/ar Šiaurės Italijoje** (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

ARBA

Bendravote (artimas sąlytis) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija

ARBA

Dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi koronavirusu užsikrėtę asmenys

IR

Jaučiate ūmios kvėpavimo takų infekcijos požymius (karščiavimas, kosulys, gerklės skausmas, apsunkintas kvėpavimas)

TUOMET

SKAMBINKITE 112

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenкта alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



RANKŲ PLOVIMO TECHNIKA

Rankas reikia plauti ne tik kai jos akivaizdžiai purvinos ar abejojama jų švara, bet ir:

- ♦ prieš valgį,
- ♦ pasinaudojus tualetu,
- ♦ paglosčius gyvūnelius,
- ♦ grįžus iš lauko,
- ♦ nusikosėjus ar nusičiaudėjus.



Delnus viena į kitą trinti sukamaisiais judais



Trinti rankas, dešinią delną sudėjus ant kairiosios plaštakos išorines puses, po to atvirkščiai



Trinti delną į delną praskleidus ir sukamaisiais judais



Trinti pirštų galikus, sulauktais ir sukamaisiais priekingose delnųose pirštais



Trinti ryklį sukamaisiais kitos rankos judais



Trinti pirštų galikus sukamaisiais judais kitos rankos delne

Dėmesio!

Neplaukite rankų plautuvėje, kuri skirta maisto ruošai, aptarnavimui, rankų ir aplinkos valymui. Labai svarbu gerai nusausinoti rankas, nes drėgmė ir šiluma yra labai gera terpė bakterijoms dauginintis.

Šaltinis: transvarga.lt/veiklos-apsaugos-ministerija



SVARBI INFORMACIJA